RECETTES NATURELLES, BELLE SOUS LE SOLEIL

LOIN DES CAPSULES SOLAIRES, DES SÉANCES D'UV ET AUTRES AUTO-BRONZANTS, PAULINE DEHECK INGÉNIEUR AGRONOME ET CRÉATRICE DE MADEMOISELLE BILOBA, ATELIER DE COSMÉTIQUE À LILLE, NOUS A LIVRÉ DES SOLUTIONS NATURELLES POUR PRÉPARER SA PEAU AU SOLEIL.

1 GOMMER SA PEAU

Exfolier son corps permet d'éliminer les cellules mortes et d'uniformiser la peau pour un bronzage plus éclatant.

Gommage pour le corps

Mélanger 2 cuillères à soupe de poudre de noyau d'olive avec 2 cuillères à soupe d'huile de coco. Gommer votre corps avec cette préparation puis rincez à l'eau claire.
Astuce : vous pouvez remplacer la poudre de noyau d'olive par du sel ou du sucre.

2 HYDRATER EN PROFONDEUR

Le soleil a tendance à dessécher la peau, une peau bien hydratée autant à l'intérieur qu'à l'extérieur est plus résistante au soleil.

Chantilly de Karité

Écraser 2 cuillères à soupe de beurre de Karité à la fourchette pour l'assouplir, et se munir d'un batteur électrique pour le fouetter. Ajouter 2 cuillères à soupe d'huile de coco et mélanger. Pour profiter des bienfaits de l'huile essentielle, vous pouvez ajouter 3 gouttes d'huile essentielle de géranium pour son effet réparateur ou de lavande pour son pouvoir régénérant.

3 UNE HUILE ANTI GRISE MINE !

C'est bien connu, la vitamine A stimule la production de mélanine qui nous donne cet effet bonne mine et nous protège davantage des rayons du soleil. Alors quoi de mieux qu'un cocktail d'ingrédients riches en bêta-carotène pour nous donner ce petit teint hâlé qu'on aime tant.

Huile précieuse

Mélanger 2 cuillères à soupe de macérât huileux de carotte avec 2 cuillères à soupe d'huile d'argan et 2 cuillères à soupe d'huile de germe de blé.
Ajouter 2/3 pointes de couteau de MICA dans la préparation, ces petits pigments minéraux de couleurs dorés présent dans les huiles pailletées apporterons une touche de glamour à votre peau.
Astuce : Excellente alternative aux gélules auto-bronzantes, buvez 1 cuillère à soupe par jour de macérât huileux de carotte.

ATELIER SPÉCIAL ÉTÉ

Ne ratez pas le prochain atelier spécial été de Mademoiselle Biloba pour fabriquer son huile pailletée pour le corps et une brume nourrissante pour les cheveux !
Le 28 mai, 104 rue Saint-André à Lille - Tél : 09 67 14 39 75