

## En chiffre

# 5

Réaliser soi-même ses produits de beauté permet de réaliser des économies substantielles. Le coût de revient est généralement 5 fois moins cher qu'un produit tout prêt.



### “la réalisation de produits «sur-mesure»”

Pauline Dehecq, 29 ans, créatrice de Mademoiselle Biloba

*Ingénieure diplômée de l'ISA Lille, Pauline cultive une passion pour la santé et la beauté depuis toujours. Après avoir travaillé dans le secteur des cosmétiques et de l'aromathérapie elle se lance dans la réalisation de produits «sur-mesure». «L'idée m'est venue lorsque j'étais encore étudiante, je souhaitais proposer une alternative à la cosmétique de masse en créant un lieu convivial et ludique pour apprendre à fabriquer des produits composés uniquement d'ingrédients naturels» confie Pauline. Installée depuis moins d'un an, Pauline distille ses précieux conseils dans sa boutique du vieux Lille.*

[www.mademoiselle-biloba.fr](http://www.mademoiselle-biloba.fr)

# DO IT YOURSELF !

AUTREFOIS RÉSERVÉE À QUELQUES INITIÉS, LA COSMÉTIQUE ARTISANALE EST EN PLEIN ESSOR. ÉCOLO ET ÉTHIQUE, C'EST UNE VÉRITABLE ALTERNATIVE AUX PRODUITS CONVENTIONNELS

## LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Crème pour le visage, fond de teint, rouge à lèvres, dentifrice, gel douche, déodorant, vernis..., **près de la moitié des produits de notre quotidien contiennent des perturbateurs endocriniens.** Selon une enquête de «60 millions de consommateurs», **les cosmétiques renfermeraient jusqu'à 21 composants «indésirables»** dont les plus connus sont le bisphénol, la dioxine, le paraben ou les phtalates. Ces molécules dangereuses peuvent provoquer, **dans le meilleur des cas, des allergies et dans le pire, infertilité, cancer ou maladie neurodégénérative.** L'année dernière, plus d'une centaine d'accidents graves de santé auraient été provoqués par les cosmétiques en France selon l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé. **Les cosmétiques ne sont pas les seules substances toxiques.** Plusieurs produits ménagers, comme les savons et détergents en contiennent également. Soucieux de préserver leur capital santé, **nombre de consommateurs ont désormais banni les cosmétiques déri-**

**vés de la pétrochimie pour des produits plus naturels et respectueux de l'environnement.**

## LA TRAÇABILITÉ

Plus sain, plus éthique, plus écologique et plus économique... **les atouts de la cosmétique artisanale sont nombreux.** Au-delà de la dimension ludique, **créer soi-même ses produits permet d'avoir une traçabilité sur les composants** et la possibilité de sélectionner les ingrédients en fonction de ses problématiques de peau (allergie, peau grasse, acné, ...). **Les meilleures recettes ne sont pas les plus compliquées,** en quelques minutes avec des ingrédients très faciles à trouver (yaourt, miel, œuf, huile d'olive...) et des ustensiles de cuisine, il est possible de confectionner une crème de jour ou un shampoing. Mais attention, «naturel» ne veut pas dire inoffensif. **Les huiles essentielles sont par exemple à utiliser avec beaucoup de précaution.** C'est pourquoi, il est important de tester au préalable vos concoctions sur une petite partie de la peau avant de l'appliquer sur tout le corps.